2021 배달강좌 강의계획서

강 좌 명	플로어볼	강 사 명	조승한
강좌소개	- 친구들과 경기를 통한 상호협력 및 친구 관계 형성을 할수 있도록 함 - 플로어볼을 통한 신체활동 강화		
< 강 좌 세 부 내 용 >			
1-2	플로어볼 O*T 1.플로어볼 기원 및 경기 규칙, 도구 설명 2.플로어볼 스틱 잡는 법 3.플로어볼 체험하기		
3-4	1. 숏 드리블, 롱 드리블, 드래그 드리블, 2. 왕복 드리블 및 드리블을 이용한 미니게임 3. 플로어볼 미니게임		
5-6	1. 패스, 트래핑에 대한 설명 2. 숏 패스, 롱 패스, 공중 패스, 라인 패스, 삼각패스, 3. 패스를 이용한 왕복 달리기 4. 패스를 이용한 미니게임		
7-8	1. 슈팅에 종류 숙지 및 사용용도 교육 2. 리스터 슈팅, 드래그 슈팅, 슬래퍼 슈팅 연습 3. 슈팅을 이용한 미니 게임		
9-10	1. 필드 선수에 의한 반칙 숙지 2. 골키퍼(골리)와 관련된 규칙 숙지 3. 페이스 오프, 프리 히트, 히트 인에 대한 설명 4. 정식 경기진행		
11-12	1. 드리블 반복 연습 2. 3각 드리블, 리버스 드리블 3. 1:1 드리블 게임		
13-14	1. 패스 반복 연습 2. 라인 패스, 삼각패스, 무빙 패스 3. 2:1 패스, 빌드 업 연습		
15-16	1. 슈팅 반복 연습 2. 거리에 따른 슈팅 연습 3. 프리 히트, 히트 인 관련 전술 연습		
17-18	1. 기본 자세 및 이동 자세 교육 2. 골키퍼(골리)에 관한 규칙 및 반칙 설명 3. 슈팅 세이빙 해보기		
19-20	1. 1~9차시를 이용한 3:3미니게임		
학습경비	재료비(1인당 원), 교재비(1인당 원)		
강 의 가능시간	( )요일, ○○ : ○○ ~ ○○ : ○○ / ( )요일, ○○ : ○○ ~ ○○ : ○○		
기 타	학습에 필요한 내용 자유롭게 작성		