

강 의 계 획 서

강좌명	뒤문 우리창 제2	강사명	박미자
강좌소개	강좌개요, 목적, 기대효과 등 건강을 지키고 자신의 행복을 위하여...		
< 강좌세부내용 >			
1차시	우리민터네미션 우리창 제2 음악듣고 호흡법 연습		
2차시	우리창 제2 "이웃길" 음악에 맞추어 뒷박감기 호흡법 하기		
3차시	" " " 음악에 맞추어 기본판내기 호흡에 맞추어 손쉬우기		
4차시	" 음악에 맞추어 호흡하여 발바치기이다 학제로 근육통기		
5차시	음악에 맞추어 쉼체로 팔을 어깨위로 매는 동작하여 어깨		
6차시	" 장조형으로 무릎을 굽혀 주며 호흡하는 자세		
7차시	" 정중히하여 누대체로 어깨세고 내바치기		
8차시	" 세로형으로 어깨위로 학준사위		
9차시	이웃길 음악에 맞추어 전체적인 작품연습에 연습		
10차시	" " 작품완성 다시 종합적인 총틀어보기		
학습경비	재료비(1인당 원), 교재비(1인당 원)		
강의 가능시간	()요일, 〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇 / ()요일, 〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇		
기타	학습에 필요한 내용 자유롭게 작성		