

# 2024 주민수요 맞춤형 프로그램 「MBTI 아로마테라피」 운영

그동안 기존 프로그램들이 주간에 집중되어 시간상 참여가 어려웠던 직장인들의 참여기회 확대를 위해 퇴근길 '주민수요 맞춤형 프로그램'을 운영하니 주민들의 많은 관심과 참여 바랍니다.

## MBTI 아로마테라피 운영

- 교육기간 : 2024. 4. 17. ~ 5. 22.(매주 수요일 18:30 ~ 20:30)
- 대 상 : 남구민 또는 남구 소재 직장인 10명
- 교육장소 : 남구 평생학습관
- 교육과정 : 총 5회기 / 10시간
- 내 용 : mbti 유형에 따른 아로마테라피 이론 및 실습 프로그램 운영

### 수강생 모집

- 모집기간 : **2024. 4. 3.(수) 09:00 ~ 선착순**
- 신청방법 : 남구 문화교육행사 앱 ※ 전화 접수는 받지 않습니다.

### 《 광주 남구 문화교육행사 앱 설치방법 》

Play · App스토어 실행 → 검색창에 '광주남구 문화교육행사' 입력, 검색 → 선택 후 설치 → 열기

수 강 료 : 무료

문의사항 : 남구청 교육체육과 평생교육팀(☎607-2431)

• 교육과정 [안]

차시	일 자	교 육 내 용	비 고
1	4.17.(수)	경험 과학으로서 MBTI와 16가지 유형의 특징 - MBTI 유형의 특징 - MBTI 아로마 롤온 만들기	이론, 실기
2	4.24.(수)	아로마테라피의 정의와 효과 - 나의 MBTI 바로 알기 - MBTI 아로마 마사지 오일 만들기	이론, 실기
3	5.01.(수)	MBTI 유형에 따른 아로마테라피 - MBTI 유형에 따른 아로마 오일 구분 - MBTI 아로마 향수 만들기	이론, 실기
4	5.08.(수)	시중 화장품과 천연 화장품의 성분 이해 - 향수의 종류와 구분 - MBTI 아로마 미스트 만들기	이론, 실기
5	5.22.(수)	화장품 성분의 이해 - 합성 향료와 천연 향료의 이해 - MBTI 아로마 입욕제 만들기	이론, 실기